

Vår dato
10.06.25
Deres datoVår referanse
[redacted]
Deres referanseKristin Ø. Solberg
[redacted]Unntatt offentlighet
Jfr. OFL §13/FVL §13**Vedrørende anmodning om begrunnelse for behandlingsavgjørelse
DPS Strømme**

Viser til ditt brev datert 28.05.25.

Du har flere forsøk med individualterapi, med samlet antall timer i spesialisthelsetjenesten på ca 200 timer, uten at dette synes å ha hatt en varig effekt. Det kommer også frem i journal at det har vært snakk om kontakt med privatpraktiserende behandler. Hvis dette er tilfelle, kan tallet for individualterapi også være høyere enn hva vi kjenner til. Ut ifra et kost-nytte perspektiv jamfør prioriteringsveilederen vurderer man at det ikke er hensiktsmessig å tilby ytterligere individualterapi på nåværende tidspunkt. Gruppeterapi har ikke tidligere vært forsøkt, men foreslått i journal, og man tenker dette er en uprøvd mulighet som man tenker potensielt kan ha god effekt sett i lys av dine utfordringer. Vi ønsker derfor å tilby deg en vurderingssamtale med gruppeteamet.

Faglige vurderinger gjøres i tverrfaglig team, og saken din har jevnlig vært drøftet der. Dette teamet er sammensatt av ulike faggrupper inkludert overlege og psykologspesialist. Saken har for øvrig vært drøftet flere ganger med enhetsleder. Den aktuelle vurderingen og avveininger gjort herav er basert på utfyllende journal/historikk satt opp mot prioriteringsveilederens kost-nytte perspektiv. Vurderingen er tatt på et helhetlig grunnlag basert på all den informasjon som foreligger, også dine erfaringer og bekymringer. Beslutningen som er fattet har vært en samstemt og faglig forankret vurdering. Man kan ikke se at informasjon fra fastlege/pårørende i betydelig grad ville endret denne konklusjonen.

Når det gjelder involvering av pårørende er det ikke vanlig at verken pårørende eller fastlege konsulteres i faglige vurderinger eller deltar i terapitimer. I en poliklinisk hverdag legges det fortrinnsvis opp til individualbehandling, hvor pasientens autonomi og egne opplevelser står i forsetet. Det at pårørende deltar i en terapitime vurderes generelt sjeldent gunstig for utbytte av terapi, da pasientens autonomi i behandlingsprosessen ofte svekkes. Man har tolket pasientens forespørsel i denne retning, noe som har vært bakgrunnen for at man ikke har vurdert dette hensiktsmessig. I tilfeller hvor pårørende ønsker å komme med komparentopplysninger eller pasienten ønsker at vi skal gi noe konkret informasjon er vi alltid åpen for dette. Pårørende/fastlege kan også på eget initiativ ta kontakt for å gi informasjon eller be om generelle råd dersom de tenker dette er relevant. Pårørende tok kontakt med oss 11.03.25 med en konkret forespørsel som ble etterkommet i brev av 13.03.25. Etter pasientens ønske ble også pårørende involvert i evalueringstimen 22.05.25.

Postadresse
Sørlandet sykehus HF
DPS Strømme, poliklinikk
Postboks 416 Lundsiden
4604 Kristiansand**Besøksadresse**
Liane Ringvei 33
4638 Kristiansand**Telefon**
+47 38 07 63 00
Faksnummer
+47 38 07 63 65
Bankkonto
1506.92.64287**Administrasjonsadresse**
Sørlandet sykehus HF
Postboks 416
4604 Kristiansand
Telefon
+47 38 07 30 00**Foretaksregisteret**
NO 983 975 240 MVA
Hjemmeside
www.sshf.no
e-post
postmottak@sshf.no

Vi håper at dette besvarer dine spørsmål på en god måte, og ber deg ta kontakt innen avtalt tidspunkt om du ønsker at det settes opp en vurderingssamtale hos gruppeteamet.

Med vennlig hilsen
Sørlandet sykehus HF


Konstituert enhetsleder/psykologspesialist
Dokumentet er elektronisk signert